

3 ¿QUÉ SIGNIFICA EL RESULTADO DE MI PRUEBA?

SI SU PRUEBA FUE POSITIVA:

- ▶ Tome una foto de su prueba si no se realizó durante una visita de VA Video Connect (VVC)
- ▶ Póngase en contacto **de inmediato** con su proveedor/equipo de atención médica de VA e informe que dio positivo **Si le recomiendan un tratamiento, debe iniciarlo lo antes posible**
- ▶ Aíslese durante al menos 5 días desde el inicio de su primer síntoma o desde la fecha del día de la prueba positiva
- ▶ Póngase en contacto con todas las personas con las que haya tenido contacto cercano y coménteles que dio positivo
- ▶ No es necesario realizar una prueba de laboratorio (PCR) si el resultado del autotest es positivo
- ▶ Busque atención médica si su enfermedad se agrava y presenta síntomas como dificultad para respirar o fiebre alta
- ▶ Si no puede aislarse por completo, use una mascarilla que se ajuste bien, cada vez que esté cerca de otras personas durante al menos 5 días
- ▶ Si aún no se ha comunicado con su proveedor/equipo de atención médica, envíe un mensaje seguro a través de My HealtheVet antes de finalizar su aislamiento

SI SU PRUEBA FUE NEGATIVA:

- ▶ Controle su salud y el desarrollo de síntomas
- ▶ Considere realizar otro autotest en 2 o 3 días
- ▶ Si tiene síntomas, tenga en cuenta que aún podría tener COVID-19 u otra infección como la gripe Llame a su equipo PACT para obtener asesoramiento y para programar una prueba de laboratorio (PCR) con su centro médico de VA
- ▶ Continúe con las medidas de prevención contra el COVID-19 (mascarilla y distanciamiento físico) para evitar contraer o propagar el virus

SI SU PRUEBA FUE NO VÁLIDA:

- ▶ Siga las instrucciones de la prueba para los próximos pasos

Existen tres formas de solicitar una prueba de laboratorio de COVID-19 en un centro médico de VA:

1

Envíe un mensaje seguro a su proveedor de atención primaria de VA a través de My HealtheVet solicitando una prueba de laboratorio

2

Solicite una cita a través de My HealtheVet para una prueba de laboratorio

3

Llame a su equipo de atención médica de VA y solicite una prueba de laboratorio



¿AÚN TIENE DUDAS?

¿Tiene preguntas sobre los síntomas, si debe hacerse un autotest de COVID-19 o solicitar una prueba de PCR? Póngase en contacto con su VA local

[Insert Local Facility Contact Information]

Si tiene preguntas generales sobre su salud, comuníquese con su proveedor/equipo de atención médica de VA.



Si tiene preguntas generales sobre las pruebas de laboratorio de COVID-19 en VA, visite el sitio web <https://www.va.gov/resources/covid-19-testing-at-va/> o escanee el código QR:



PRUEBAS 1-2-3: KITS DE AUTOTEST DE COVID-19

Saber cuándo usarlos y qué hacer una vez obtenidos los resultados



VA entiende que es muy importante para usted proteger la salud de sus seres queridos que pueden estar en riesgo de contraer COVID-19, como las mujeres embarazadas, los niños pequeños, los ancianos y las personas con múltiples afecciones médicas y problemas de salud.

La prueba de COVID-19 sigue siendo una de las mejores formas de frenar la propagación del virus. La prueba es segura, precisa, rápida y se puede realizar en casa.

VA



U.S. Department of Veterans Affairs



Choose VA

KITS DE AUTOTEST DE COVID-19: RÁPIDO, CONVENIENTE, SEGURO

1 ¿CUÁNDO DEBO REALIZAR UN AUTOTEST DE COVID-19?

Debería hacerse la prueba de COVID-19 si:

- ▶ Tiene síntomas de COVID-19 (síntomas de resfriado o gripe), como dolor de cabeza, tos, pérdida de gusto y/u olfato, fiebre o dificultad para respirar
- ▶ Estuvo en contacto con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19 (incluso si usted no presenta síntomas)
- ▶ Estuvo en contacto con alguien con síntomas de COVID-19 (incluso si usted no presenta síntomas)
- ▶ Tiene planeado reunirse en un espacio cerrado con familiares o amigos que estén en riesgo de desarrollar COVID-19 grave, adultos mayores y personas con un sistema inmunitario comprometido

Saber si ha sido infectado con COVID-19 es importante para obtener la atención médica adecuada y para proteger a sus seres queridos. Las pruebas, junto con la vacunación, el uso de mascarillas y el distanciamiento físico pueden ayudar a prevenir la propagación del virus.

Solicite kits de autotest de COVID-19 gratuitos

Cada hogar en los EE. UU. es elegible para recibir 4 autotests de COVID-19 de [CovidTests.gov](https://www.covidtests.gov).

Las pruebas son completamente gratuitas.

Puede solicitar las pruebas gratuitas visitando el sitio web o llamando al 1-800-232-0233 donde podrá hablar con alguien en inglés, español y en más de 150 idiomas más. Esta línea telefónica está disponible desde las 8 a. m. hasta la medianoche ET (hora del Este), los 7 días de la semana. También hay una línea TTY (1-888-720-7489) para personas con problemas de audición.

2 ¿CÓMO REALIZO UN AUTOTEST DE COVID-19?

Lea atentamente las instrucciones de la prueba. Si no sigue las instrucciones tal como están escritas, los resultados de su prueba pueden no ser válidos. Cada prueba es diferente, pero todas cuentan con una línea gratuita para obtener ayuda. Algunas pruebas cuentan con un código QR que se puede escanear para acceder a un video con instrucciones de uso.

Para obtener los mejores resultados, los autotests deben realizarse en cualquiera de las dos formas siguientes, en orden de preferencia:

- 1 Realice el autotest durante una visita de telesalud con su equipo de atención médica de VA: programe una visita de telesalud de VA Video Connect (VVC) a través de My HealtheVet
- 2 Tome una foto del resultado de su autotest y envíela a su equipo de atención médica de VA usando un mensaje seguro a través de My HealtheVet o comparta la foto durante una visita de telesalud de VVC

Sin embargo, si lo anterior no está disponible luego de realizar la prueba, informe el resultado positivo a su proveedor de servicios médicos de la manera habitual.

Para iniciar la prueba, siga estas instrucciones:

- ▶ Lávese las manos con agua y jabón
- ▶ Abra la prueba y siga cuidadosamente las instrucciones
- ▶ Antes de comenzar, asegúrese de tener un cronómetro o reloj ya que leer los resultados antes o después del tiempo especificado puede derivar en resultados no válidos.



Escanee el código QR para encontrar videos instructivos sobre cómo usar los autotests autorizados por la FDA. Si bien estos videos pueden resultar útiles, es importante leer las instrucciones en su kit de prueba antes de comenzar.

